

事業所名

放課後等デイサービス ホップ

## 支援プログラム（参考様式）

作成日

令和7年

2月

28日

法人（事業所）理念		家庭にいるような安心とリラックス ～楽しいことを一緒に見つけていきましょう～					
支援方針		スモールステップで小さな成功体験を積み、達成感を得ることで自己肯定感を育てていきます。日常生活に必要な動作やルールを学び、不安や困りごとが軽減できるよう支援していきます。					
営業時間		9時	0分	19時	0分	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○定期的な心身の把握（登所時の体温測定・小さなサインから体調が読み取れるよう観察を行います）</li> <li>○健康に必要な生活習慣の獲得（手洗い・水分補給等）</li> <li>○基本的な生活習慣の獲得（食事・排泄・衣類の着脱・後片付け等）</li> <li>○災害や危ないことから身を守る知識・手段を得るため、月1回防災訓練を実施しています。</li> </ul>					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>○集団活動にて体を動かすゲームやリレー等を実施、筋力・体力の向上を図ります。</li> <li>○週1回、オンライン専門講師による療育ヨガの実施、感情のコントロール・体幹力の向上を図ります。</li> <li>○製作活動にて、様々な道具・技法を体験し、微細運動や感覚の発達に繋がります。</li> <li>○月1回、専門講師によるリトミックの実施。音楽に合わせて体を動かすことで感性や表現力を育てます。</li> </ul>					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○見通しを持ち、安心して自主的に行動できるよう活動タイムテーブルを掲示します。また、障がいの特性に応じて、必要な情報が得やすいよう絵カードやタイマー等を用いて、スムーズな行動を促します。</li> <li>○集団活動や個別課題で文字・数・時間等を取り入れたゲームや教材に取り組む等で時間や数・文字の概念形成を図ります。</li> <li>○感覚や認知の偏り、コミュニケーションの困難性から生ずる行動障害の予防及び適切行動への対応の支援を行います。</li> </ul>					
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>○お友達とのコミュニケーションの機会を作り、意思のやりとりが出来るようコミュニケーションに必要な能力を育てていきます。</li> <li>○発達段階や障がいの特性に応じた読み書き能力の向上を図ります。</li> <li>○絵カードやサイン等、言葉以外でのコミュニケーション手段の獲得を支援します。</li> <li>○はじまり・おわりの会での進行役や「今日の振り返り」で自分の気持ち考えを表出する力、他者の話を受容する力の向上を図ります。</li> </ul>					
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○SSTを実施、日常生活や人間関係で求められるスキルの獲得に向けて支援します。（お買い物の仕方、物の貸し借り、パーソナルスペース、プライベートゾーンについて…等）</li> <li>○集団活動の中で、ルールや役割、順番を守る等を学べるよう支援します。また、お友達と同じ目的に向かって協力し、一緒に達成感を味わう体験が得られるよう支援します。</li> <li>○困った時に助けを求める手段の獲得に向けて支援していきます。</li> </ul>					
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ご家庭と情報を共有し、連携をとっていきます。</li> <li>○定期的な面談他、日々の活動の様子を送迎時や連絡帳にてお伝えします。</li> <li>○不安や困りごとへの相談援助を行います。</li> </ul>			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>○今後の進級、進学に向けて定期的に話し合っていきます。</li> <li>○安心して支援受けられるよう学校や他事業所と連携を図り、情報を共有していきます。</li> </ul>
地域支援・地域連携		○外出等による地域資源の活用			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>○事業所内・外の研修受講</li> <li>○定期的な勉強会の実施</li> <li>○虐待・災害等委員会開催それに伴う勉強会実施</li> <li>○日課ミーティング実施による情報共有</li> </ul>
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>○季節の旬や行事をテーマにしたクッキング（クリスマスケーキ・七草粥・恵方巻・夏野菜カレー・お月見団子・ハロウィンスイーツ…等）</li> <li>○季節の行事をテーマにした催し（節分ゲーム・雛祭りゲーム・お花見・夏祭り・水遊び…等）</li> <li>○毎月季節に応じた壁面製作</li> </ul>					